



蝶ヶ岳  
2644m

最低鞍部  
2512m

常念岳頂上  
2857m

八合目分岐  
2790m

常念小屋  
2460m

大天井岳・燕岳へ  
横通岳2767m

蝶ヶ岳へ

最後の急登  
一歩一歩  
ゆっくりと！

高巻道です。  
滑落注意！

岩稜帯注意

横巻道注意

前常念避難小屋  
2661m

最終水場  
2250m

胸突八丁  
2090m

森林限界  
2350m

笠原沢出合  
1900m

烏帽子沢出合  
1750m

王滝ベンチ  
1610m

蝶ヶ岳へ

### ②三股前常念コース

登山口～常念小屋 8時間  
※時間は40代一般登山者の  
登りの時間を示す

### ①一の沢コース

登山口～常念小屋 4時間30分  
※時間は40代一般登山者の  
登りの時間を示す

最終水場まで沢沿い。  
冷たくて美味しい水です。

常念・蝶 分岐  
1350m

10分

三股登山口  
登山案内所  
タクシー乗り場  
トイレ  
一般車両駐車場  
1280m

一の沢登山口  
登山案内所  
タクシー乗り場  
トイレ  
1260m

山の神  
1380m

15分

一般車両駐車場  
1150m

徒歩15分